

Eten en vervoer

Tussen de middag eten we gezamenlijk. Er is altijd verse soep en een broodmaaltijd.

Deelnemers die niet zelfstandig naar de groep kunnen komen, maken gebruik van de taxibus. Onze vaste chauffeurs halen iedereen thuis op en brengen de deelnemers aan het eind van de middag ook weer naar huis.

Waar en wanneer?

Mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie zijn van harte welkom op maandag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 15.30 uur in Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155 in Amstelveen.

Bent u nieuwsgierig geworden? U bent welkom om een keer koffie te komen drinken zodat we met elkaar kennis kunnen maken! Een afspraak maken kan via: 020-4534887
Participe Amstelland heeft ook Ontmoetingsgroepen in Uithoorn.

Deelname?

Voor deelname aan de Ontmoetingsgroepen is een WMO-beschikking (via het sociaal loket van de gemeente) of een WLZ-indicatie (via het CIZ) nodig. Als u een casemanager heeft, kan deze u adviseren wat voor u van toepassing is.

Ontmoetingsgroepen Amstelveen

Dagbesteding voor mensen met dementie
en ondersteuning van mantelzorgers

De Ontmoetingsgroepen bieden ondersteuning voor thuiswonende mensen met beginnende dementie én hun mantelzorgers. Vaak zijn dat familieleden, maar het kunnen ook vrienden en/of kennissen zijn.

De Ontmoetingsgroepen in Amstelveen komen samen in Wijkcentrum Middenhof, midden in de wijk, waar ook veel andere activiteiten plaatsvinden.



Dagprogramma

Het programma kent een aantal vaste onderdelen, waarbij de deelnemers gestimuleerd en uitgenodigd worden om het geheugen te trainen, te bewegen en deel te nemen aan activiteiten. Dat doen we bijvoorbeeld door samen koffie te drinken, de krant te lezen, actualiteiten en thema's te bespreken, te wandelen, te zingen of een uitstapje te maken.



Deelnemers fietsen regelmatig met de duo-fiets, spelen aan de airhockeytafel, gaan naar de schooltuinen of nemen deel aan een literaire groep. Ook is het mogelijk om te helpen met huishoudelijke taken, zoals koffie schenken, groenten snijden of afwassen. Voor de liefhebbers zijn er regelmatig creatieve activiteiten, spelletjes en kleine of grote uitstapjes.



We kijken graag naar wat er wél kan en hoe we de kennis en vaardigheden van de deelnemers kunnen activeren.

Het team bestaat uit twee vaste activiteitenbegeleiders en een coördinator. Gedurende de dag ondersteunen vrijwilligers bij de activiteiten.

Een dochter zegt: "Graag wil ik jullie laten weten hoe blij ik ben dat mijn moeder bij jullie terecht kan en hoe goed het haar doet. Mijn moeder is sinds ze op maandag en woensdag bij jullie komt, vrolijker, spraakzamer en energiever. Eerst was het voor ons zelfs moeilijk om aan de telefoon een gesprek met haar te voeren, maar sinds ze bij jullie komt, zit ze vol verhalen en kan zij meer gestructureerd vertellen. Ik merk dat deze dagen haar veel goed doen."

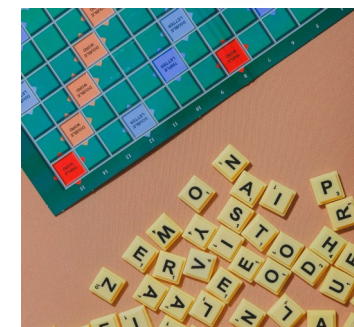
Maar ik ben geen groepsmens!

Een flink aantal van onze deelnemers zegt van zichzelf: ik ben geen groepsmens. Wel komen ze met veel plezier naar de Ontmoetingsgroep. Het is fijn om samen met een vaste groep mensen samen te komen.



Deelnemers herkennen veel bij elkaar, stimuleren elkaar en leven met elkaar mee! U kunt natuurlijk vrijblijvend eerst een kijkje komen nemen om een indruk te krijgen. Neemt u dan eerst even contact met ons op?

020-4534887



Ondersteuning voor mantelzorgers

Het is niet altijd makkelijk om mantelzorgers te zijn. U zorgt met liefde voor uw partner, ouder, vriend of vriendin. Tegelijkertijd valt de zorg u soms zwaar, heeft u vragen en kunt u ondersteuning gebruiken bij het omgaan met de gevolgen van dementie.

Participe Amstelland organiseert in Amstelveen informatieve bijeenkomsten en gespreksgroepen voor mantelzorgers, waarin lotgenoten ervaringen, tips en trucs uit kunnen wisselen. Deelnemers geven aan de bijeenkomsten prettig te vinden en steun te ervaren uit het contact met andere mantelzorgers. De groep komt maandelijks bij elkaar. Ook zijn er (online) bijeenkomsten voor kinderen van een ouder met dementie.

De Ontmoetingsgroepen maken gebruik van 'Familienet', een veilige en persoonlijke internetpagina. Dagelijks delen de activiteitenbegeleiders een verslag van de dag, met foto's. Zo blijft het thuisfront op een laagdrempelige manier betrokken bij wat er in de Ontmoetingsgroepen gebeurt. Dit biedt ook de kans hier met elkaar nog even over na te praten.